

E' possibile partecipare ad ogni singolo Seminario (costo € 110 cad.) Per chi seguirà il **percorso completo, partecipando ai 3 fine-settimana (€ 260)**, ed effettuando il tirocinio pratico, è previsto il rilascio di un **Attestato di Partecipazione**.

PER INFO:

Mauro: info@lavocedelcarro.it www.lavocedelcarro.it

Cell. 392 8835627



Claudia: claudia@ilcristalloarcobaleno.com

www.ilcristalloarcobaleno.com Cell. 389 9892578



I Seminari si svolgono presso **l'Hotel La Meridiana, a Brisighella** (Ravenna), borgo medioevale, nel verde delle colline faentine.

Possibilità di convenzione (2 giorni di Pensione Completa)

Per INFO e prenotazioni albergo:

info@lameridianahotel.it www.lameridianahotel.it

Tel. e Fax.: 0546 81590

Seminario di Massaggio Sonoro® con le Campane Tibetane

con Mauro Pedone,

a Brisighella (Ravenna), c/o Hotel La Meridiana.

Tre fine-settimana: 17-18 marzo; 24-25 marzo; 31 marzo-1° aprile 2012

ORARI, Sabato: 10-13 e 14:30-17:30. Domenica: 10-13

SEMINARIO DEL 17 E 18 MARZO 2012:

*“Dal momento che l'Uomo è nato dal suono, la sua essenza rimarrà sempre sonora”
(Marius Schneider)*

Le origini e gli utilizzi delle campane tibetane. L'ascolto, la produzione e la modulazione dei suoni e delle vibrazioni. Il primo passo di un cammino che permetterà di utilizzare le campane tibetane, per favorire il rilassamento, l'equilibrio, il benessere e la concentrazione. Le tradizionali tecniche di base per la pulizia dei chakra. La memoria dell'acqua e l'attivazione del Sogno.

SEMINARIO DEL 24 E 25 MARZO 2012:

“L'essere umano è un'antenna all'ascolto dell'Universo” (Alfred Tomatis)

Come ogni strumento musicale, anche noi abbiamo bisogno di una costante “accordatura”. Viviamo tra la terra e il cielo e siamo sempre in comunicazione con il Tutto. Con attenzione, possiamo cercare la nostra nota essenziale, nel presente. L'applicazione delle tradizionali tecniche per l'equilibrio della nostra fisiologia sottile. Semplici pratiche per affinare la ricerca della risonanza e la rigenerazione del metabolismo cellulare, ri-attivando le zone corporee di minore presenza. Pratica di vocalizzazioni indirizzate.

Seminario del 31 marzo e 1 aprile 2012:

“Tutte le arie musicali hanno origine nel cuore dell'uomo. Se il cuore prova una gioia, il suono nasce improvviso e si diffonde lontano” (Antica Tradizione Cinese)

L'allineamento dei principali centri energetici. Il senso del ritmo nelle tre fisiologiche casse di risonanza: il bacino/tanden inferiore/movimento fisico – la cassa toracica/tanden centrale/sfera emotiva – la scatola cranica/tanden superiore/funzioni cognitive. Il mondo sonoro della Tonica e dell'Ottava. Approfondimenti delle tecniche per la pulizia dei chakra. Pratiche di concentrazione e meditazione con l'elemento sonoro.

INVITANDO LA CAMPANA AL SUONO:

Corpo, parola e mente in perfetta unità

Accompagnano il suono di questa campana

col battito del mio cuore.

Possa chi l'ascolta svegliarsi dall'oblio

e trascendere l'ansia e il dolore.

[Thich Nhat Hahn, monaco zen –

Tratto da “Massaggio Sonoro con le campane Tibetane”,

Mauro Pedone, Ed. Mediterranee]

