



*Un grazie dal profondo del cuore a Stefania T.
e Silvia G.*

Centro "Il cristallo arcobaleno"
Associazione Culturale
www.ilcristalloarcobaleno.com

Claudia Maria Emiliani
389 9892578
Faenza
E-mail: claudia@ilcristalloarcobaleno.com

Trattamenti aroma-terapici
Riequilibrio chakra con oli essenziali
e cristalli
Fiori di Bach



Relax Completo Donna

“LA VIA DELLA GIOIA”

Trattamento con i Fiori di Bach (totale)

E' preceduto dalla scelta del Tuo Fiore, o Fiori, da abbinare al trattamento, secondo il metodo del Dottor Bach.

**TUTTI I TRATTAMENTI SONO PERSONALIZZABILI.
Utilizzo solo prodotti naturali e/o biologici garantiti.**

“Il Creatore di ogni cosa è Amore e tutto quello che percepiamo ne è, nella sua infinita varietà di forme, una manifestazione, che si tratti di un pianeta o di un sassolino, di una stella o di una goccia di rugiada, dell'uomo o della più umile forma di vita”.

[Edward Bach]

Bibliografia: Susanne Fischer-Rizzi “Aroma-massaggio con gli oli essenziali. Ed. Tea.



“LA REGINA DI SABA” (piedi)

- Pediluvio rilassante con Sali del Mar Morto e oli essenziali di palmarosa e menta.
- Aroma-massaggio per i piedi con oli essenziali di mirra, nardo, rosa , gelsomino.

Per massaggiare il resto del corpo: olio di mandorle dolci.

Contro nervosismo, insonnia, tensione generale, irrequietezza. Migliora l'elasticità e la mobilità del piede.

*“Un chiuso giardino tu sei,
sorella mia Sposa,
un chiuso giardino,
una fonte sigillata.*

*I tuoi germogli sono un orto di melograni,
con frutti squisiti
e piante di cipro e di nardo; nardo e zafferano,
cannella e cinnamomo,
con tutte le piante aromatiche; mirra ed aloe
con tutte le specie di balsami,
Sei fontana di giardini, sei sorgente d'acque vive
che decorrono dal Libano”*

[Cantico dei Cantici].



“ORIZZONTI LONTANI” (gambe)

- Pediluvio rilassante alle foglie di salvia
- Aroma-massaggio per le gambe con oli essenziali di abete di Douglas, lavanda, salvia sclarea, ginepro.
- *Per massaggiare il resto del corpo: olio di mandorle dolci.*

Contro: senso di pesantezza e stanchezza alle gambe, gambe gonfie, ristagno generale dell'energia corporea, difficoltà circolatorie alle gambe, piedi freddi, cellulite, dolori alle reni e alla schiena.

“Un viaggio di mille miglia comincia
col primo passo”

(Lao-Tse)



“LUCY” (osso sacro)

- Impacco al miele di acacia e olio essenziale di achillea.
- Aroma-massaggio all'osso sacro con oli essenziali di achillea, camomilla romana, salvia sclarea.
- *Per massaggiare il resto del corpo: olio di mandorle dolci.*

Contro: tensioni nella regione lombo-sacrale, stress, irrequietezza, nervosismo, dismenorrea (mestruazioni dolorose), vizi del portamento. Esercita un effetto regolatore sul respiro nella regione dorsale.

*“Nella creazione dell'uomo
cielo e terra si fondono;
da questo il corpo riceve,
da quella l'alito vitale.
Come il nostro granello di terra
dal cielo proviene;
così nuota la nostra essenza visibile
nell'eternità sconfinata,
piena di splendore, ma più
ancora di forza e di purezza”
[Johann Gottfried Herder]*



“BREZZA D'ESTATE” (schiena)

- Impacco al miele e cannella
- Aroma-massaggio alla schiena con oli essenziali di lavanda e maggiorana
- *Per massaggiare il resto del corpo,olio di mandorle dolci.*

Contro: tensioni cervicali, tensioni alla schiena, sforzi intensi, disturbi del sonno, mal di testa dovuto a tensione e sovraffaticamento.

*“Abbassa la voce di sera,
giacchè non sei più adesso
un uomo in mezzo agli uomini:
sei solo con te stesso.
Deponi le vesti solenni,
i titoli e le insegne:
ora non devi impressionare
altri che te stesso”*
[Bruno Leon]



“SPARTA” (totale)

Aroma-massaggio energetico totale con oli essenziali di cipresso, timo bianco, salvia sclarea, verbena.

Contro: tensioni e stanchezza. Facilita l'eliminazione delle tossine nelle diete, attiva la circolazione sanguigna, infonde energia.

*“C'è più giudizio nel tuo corpo
che in tutta la tua scienza”*

[Friedrich Nietzsche]



“I QUATTRO VENTI” (addome)

- Aroma-massaggio all'addome con oli essenziali di finocchio dolce, anice, coriandolo, cumino.
- *Per massaggiare il resto del corpo: olio di mandorle dolci.*

Contro: tensioni nella regione addominale, colite di origine nervosa, disturbi addominali dovuti allo stress, tensione fisica generale.

*“Dieci volte al giorno devi ridere e stare allegro;
o la notte ti tormenterà lo stomaco, padre delle affezioni”*

[Friedrich Nietzsche]



“POLMONI VERDI” (torace)

- Impacco al miele e olio essenziale di abete bianco
- Aroma-massaggio al torace con oli essenziali di abete di Douglas, lavanda, eucalipto, menta piperita.
- *Per massaggiare il resto del corpo: olio di mandorle dolci.*

Contro: esaurimento, insufficienza respiratoria, sensazioni di panico, tensioni al torace e alle spalle, intossicazione da fumo, raffreddore.

*“Sulla loro cima stormisce il mondo,
le loro radici riposano nell'infinito;
essi soli non vi si smarriscono, ma con
tutta la loro energia vitale tendono a
un solo scopo: adempiere la legge che è
in loro, assumere la forma che è loro
propria, realizzarsi. Non vi è nulla di
più sacro, nulla di più esemplare di un
albero bello e forte”.*

[Hermann Hesse]



- Maniluvio con oli essenziali di geranio, limone e rosa
- Aroma-massaggio alle braccia con oli essenziali di pompelmo e mandarino verde.
- *Per massaggiare il resto del corpo: olio di mandorle dolci.*

Contro: stanchezza, astenia, stato d'animo depresso, svogliatezza, disturbi circolatori, disturbi dovuti al caldo estivo.

*“Son felice che splenda in ciel la luna
E che il sole sorga ogni mattina.
Che all'estate segua l'autunno,
E la primavera succeda all'inverno,
Mi rende felice. Tutto questo ha un significato.
Anche se i saccetti non lo hanno afferrato.
Non tutto si capisce con la testa.
Sono felice. E' questo il senso della vita.
Soprattutto son felice di essere esistita”.*

[Moscha Kaléko]

“DON'T WORRY, BE HAPPY” (braccia e mani)



“SHOCK GLACIALE” (cervicale)

- Aroma-massaggio per la cervicale con oli essenziali di menta piperita.
- *Per massaggiare il resto del corpo: olio di mandorle dolci.*

Contro: tensioni nella regione cervicale, emicrania, sovraffaticamento e calo della capacità di concentrazione nel lavoro intellettuale, alla guida dell'auto, alla scrivania, affaticamento della vista a causa del lavoro al computer, tensione alla nuca e alle spalle dovuta a una posizione di lavoro scorretta, congestione nella regione del naso e delle fosse nasali.

*“Lassù oltre la neve risplende un giorno azzurro,
Azzurro come un tempo sconfinato.
Il ghiaccio per oggi a nessuno rincesce,
Scintillano candidi i campi nella quiete,
E par che mediti la neve al sole mite.
Ricordando che un tempo era nuvola in cielo.
Le campane rintoccano lassù nell'azzurro,
E nel tenero scintillar del cielo,
Persino la neve dimentica l'inverno”*

[Max Dauthendy]



“BOSCO DI CEDRI” (testa)

- Aroma-massaggio per la testa con acqua di rose e oli essenziali di cedro e limone.
- *Per massaggiare il resto del corpo: olio di mandorle dolci.*

Contro: tensioni al capo, esaurimento causato da lavoro intellettuale, stress, sensazioni di panico. Promuove una rivitalizzazione generale.

“La parte più nobile della nostra anima risiede, come dicevo, al sommo del corpo e ci richiama all'affinità col cielo, giacchè non siamo una stirpe terrena, ma celeste...”

[Platone]



“IL FIORE DEI FIORI” (viso)

- Impacco di miele liquido di acacia e olio essenziale di neroli (fiori di arancio amaro)
- Aroma-massaggio orientale al viso con oli essenziali di ylang-ylang e arancio dolce.
- *Per massaggiare il resto del corpo: olio di mandorle dolci.*

Contro: tensioni al viso, naso ostruito, esaurimento, mal di testa e tensioni dovuti a superlavoro, disturbi nervosi causati dallo stress, attacchi di panico e stati di tensione. Migliora l'irrorazione sanguigna e conferisce un colorito sano.

*“Fà che il tocco delle tue mani sia lieve
come il fiore notturno”*

[Rabindranath Tagore]



(Hot-stone massage)

- Trattamento completo con le pietre calde

L'azione terapeutica si ottiene trattando il corpo con pietre basaltiche (vulcaniche) appositamente scaldate, che rilasciano lentamente il loro calore, allentando tensioni e affaticamento del corpo e della mente.

*“....Per l'illuminazione del corpo
il corpo della terra
che è nostra roccia e respiro
il corpo del sé
che è la splendente
eterna spiaggia dell'anima
il corpo fatto di materia che
è l'antico e gentile
tempio dello spirito”.*

[Daphne Rose Kingma]

“STONEHEDGE, SOLSTIZIO D'INVERNO”



- Riequilibrio energetico dei chakra con oli essenziali e cristalli
- Elixir

I cristalli non sono minerali inerti ma racchiudono un'intelligenza viva, anche se molto diversa dalla nostra. Emettono energie diverse, legate alla struttura molecolare, alla forma e al colore., ed entrano in sintonia con la nostra Aura armonizzando i chakra.

*“Ho vissuto le nebbie,
i vapori dell'alba,
l'argento della terra,
il monzone,
uno slargo di sole
nell'azzurro,
il bagliore del lampo,
il lento respirare delle stelle”.*

[D'Alma Folco Zambelli, mia nonna/India 1980]

“IL RESPIRO DI BRAHAMA”



“EVEREST”

- Trattamento sonoro con le campane tibetane

La terapia delle campane sacre è stata messa a punto in Tibet circa 1000 anni fa, dove venivano usate dai monaci e dagli sciamani per i rituali purificatori e durante la meditazione.

I guaritori tibetani adoperavano queste campane sonore anche per diagnosticare e curare le malattie.

Si ritiene che le vibrazioni prodotte possano eliminare l'energia negativa e sciogliere i blocchi emotivi e fisici. Le campane funzionano infatti da ricevitori, trasmettitori e amplificatori dell'energia. Quando vengono fatte risuonare generano una vibrazione simpatetica all'interno del corpo, che aiuta ad eliminare eventuali blocchi di energia, facilitando la guarigione attraverso la purificazione e l'attivazione dei sette chakra. *“E fin dove giunge lo spazio,*

Fin dove vi sono esseri da scoprire

Possa io allo stesso modo rimanere

Per alleviare le sofferenze dei viventi”

[Il XIV Dalai Lama]



Trattamento completo con candela balsamica.

Trattamento polisensoriale effettuato con candela cosmetica, che non contiene cera ma una composizione di Burro di Karité .

I burri vegetali della candela spalmati sul corpo non scottano perchè il punto di fusione è di 40/42°, quindi di poco superiore alla temperatura corporea.

Ideale per sciogliere le tensioni muscolari, donare benessere e rilassare, riattivare la circolazione, idratare e rivitalizzare.

*“Meglio accendere una piccola fiamma
che maledire l'oscurità”*

[Antico proverbio cinese]

“CREPUSCOLO”



*“TERRA, E NOI STESSI,
RESPIRIAMO E RISVEGLIAMOCI,
LE FOGLIE SI SCUOTONO,
OGNI COSA SI MUOVE,
UN NUOVO GIORNO AVANZA,
LA VITA SI RINNOVA”
(preghiera tribù Pawnee, nativi americani)*

